



Persönlichkeit + Selbstbewusstsein

Wir sind alle Individuen mit ganz eigenen Persönlichkeitsmerkmalen. Doch manchmal verstecken sich diese hinter einer Fassade, die wir angenommen haben oder wir sind gefangen. In den Übungen mit den Pferden werden Sie Erlebnissen haben, die Sie überraschen und stärken werden. Durch das Erkennen und Anerkennen Ihrer Persönlichkeit, klares Ja und Nein sagen, tritt Ihr Selbstbewusstsein in den Vordergrund und Sie erkennen Ihren Raum zu wahren. Das macht Spaß und befreit!

- Schulung von Wahrnehmung, Beobachtung, Achtsamkeit
- Einsatz und Wirkung von Körpersprache
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Nachhaltigkeit durch Erfahrungen auf emotionaler Ebene
- Komfortzonen verlassen
- Ziele definieren und Wege finden
- Stärken erkennen und einsetzen lernen



Termine 28.06.2019

9.00 - 17.00

Veranstaltungsort

offenes Seminar

4-6 Teilnehmer

Pferdehof Koch
Buchholzer Strasse 12

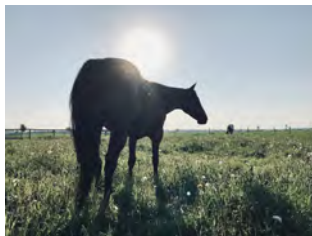
Teilnahmegebühr

450,- € inkl. MwSt.

28870 Ottersberg-Quelkhorn



Feedback von Pferd
und Mensch



nachhaltige Eindrücke
Erlebnisse



Wetterfeste
Kleidung